

## Ny EU-studie om kreft og arbeidsliv

En ny studie fra Kommisjonen viser hvilke tiltak som gjør at kreftpasienter og kreftoverlevende kan stå i arbeid, eller vende tilbake til arbeidslivet.

PUBLISERT 23. OKT. 2024 | OPPDATERT 10. MARS 2025

Studien viser praksis fra alle EU-land samt Norge, Island og Liechtenstein.

Tilpassede arbeidsforhold, fleksible arbeidstider og støtte fra arbeidsgivere er avgjørende for tilknytningen til arbeids gjennom og etter kreftsykdom. Ved å iverksette tiltakene kan man forbedre livskvaliteten og økonomisk stabilitet for kreftpasienter, samtidig som man reduserer belastningen på helsevesenet.

Blant de spesifikke tiltakene som anbefales i studien er:

- Tilpassede arbeidsforhold:** Arbeidsgivere oppfordres til å tilrettelegge arbeidsplassen for å møte de spesifikke behovene til kreftpasienter, som kan inkludere ergonomiske justeringer og tilgang til hvilerom.
- Fleksible arbeidstider:** Flexibilitet i arbeidstider og muligheten for deltidsarbeid kan hjelpe kreftpasienter med å balansere behandling og arbeid.
- Støtte fra arbeidsgivere:** Arbeidsgivere bør tilby emosjonell og praktisk støtte, inkludert tilgang til rådgivningstjenester og støttegrupper.
- Økt bevissthet og opplæring:** Det er viktig å øke bevisstheten blant kolleger og ledere om utfordringene kreftpasienter står overfor, samt tilby opplæring i hvordan man best kan støtte dem.
- Nasjonale retningslinjer og lovgivning:** Studien anbefaler at land utvikler og iverksetter nasjonale retningslinjer og lovgivning som spesifikt adresserer behovene til kreftpasienter i arbeidslivet.

Tiltak i Norge som trekkes frem i studien:

**Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft:** Dette initiativet, fra Helsedirektoratet, som implementeres i samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og kommunale tjenester gir en strukturert tilnærming for å støtte pasienter, i den her å sikre trygghet og forutsigbarhet.

**Mentorprogram for kreftoverlevende:** Kreftkompasset kobler kreftpasienter med mentorer fra privat sektor for å støtte dem med arbeidsrelaterte utfordringer, som å finne eller beholde en jobb.

**Hjelp fra Kreftforeningen:** Foreningen tilbyr hjelp med arbeidsrelaterte spørsmål gjennom en dedikert nettside og en samtaler. De samarbeider også med offentlige sykehus for å tilby drop-in-tjenester med juridiske rådgivere og kreftkoordinatorer som kan gi veiledning og støtte.

**Nasjonal kreftstrategi for 2024-2028 (utkast):** Denne strategien har som mål å øke antallet kreftpasienter i arbeidsliv alder som beholder sin tilknytning til arbeidslivet.

Les mer om studien her:

[Commission's study shows how to help cancer patients and persons with a history of cancer to remain in and return work - European Commission](#)

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.